

HELENA RODERO

Cómo empezar con *el Retinol/Retinoles*

El activo cosmético con más evidencia científica

El retinol, penetra hasta las capas más profundas de la epidermis, activando las células, acelerando la renovación celular y estimulando la producción de colágeno, lo que lo hace ideal para combatir envejecimiento, manchas e imperfecciones.

Tipos de retinoides

Existen tres formas principales: retinaldehído (más potente y con efecto antibacteriano, ideal para pieles grasas o acneicas), retinol (el más usado en cosmética por ser más estable) y retinil (menos potente). Todos se transforman en ácido retinoico en la piel.

Cómo empezar con los retinoides

Comienza con una concentración baja, aumentando gradualmente. Aplica en la rutina nocturna, dos veces por semana al inicio, incrementando la frecuencia según la tolerancia de la piel. Los efectos visibles en la textura y luminosidad aparecen en 4-6 semanas, mientras que los cambios profundos (reducción de arrugas y manchas) pueden tomar 3-6 meses.

HELENA RODERO

Cómo empezar con *el Retinol/Retinoles*



RETINOL LICO



RETINOL PAULAS CHOICE



RETINAL LICO



RETINAL PAULAS CHOICE