

HELENA RODERO

Guía completa *Dermatitis seborreica*

¿Qué es la Dermatitis seborreica?

Es una afección inflamatoria de la piel que afecta zonas con glándulas sebáceas. Se diferencia de la caspa común porque las escamas se adhieren a la grasa, formando costras amarillentas y provocando picazón, irritación e incluso caída del cabello.

Desencadenantes que debes controlar

El agua demasiado caliente, el exceso de fricción o exfoliación del cuero cabelludo, y el estrés son grandes enemigos de la Dermatitis seborreica

Tratamientos efectivos

Lava tu cabello con la frecuencia necesaria, idealmente cada 48 horas, para controlar el hongo *Malassezia*. Usa champús con ingredientes activos como piroctona olamina.

Tips extra para el cuidado del cabello

- Aplica el champú dos veces: primero para limpiar y luego para que actúen los ingredientes activos.
- Usa acondicionador en las puntas para evitar resequedad.
- Seca tu cabello con secador a temperatura media para proteger el cuero cabelludo.

HELENA RODERO

Guía completa *Dermatitis seborreica*



TRATAMIENTO DS



TRATAMIENTO DS



C. USO FRECUENTE



ACONDICIONADOR