

HELENA RODERO

Tratamientos para *cada tipo de Manchas*

Las manchas deben tratarse todo el año

Cuidar la piel de forma constante evita que las manchas se reactiven o se oscurezcan con la radiación solar, incluso en días nublados o en interiores

No todas las manchas son iguales.

Es fundamental identificar el tipo (melasma, léntigos, pecas, pigmentación periocular, postinflamatoria, etc.), ya que cada una requiere un abordaje diferente. Sin este paso, los tratamientos suelen ser poco eficaces.

El color indica la profundidad.

Las manchas marrones suelen estar en la capa superficial de la piel y son más tratables. En cambio, las grises o azuladas están en la dermis y son mucho más difíciles de eliminar, incluso con tratamientos médicos.

La protección solar es el paso más importante.

No existe rutina despigmentante eficaz sin una protección solar rigurosa. Debe aplicarse todos los días y reaplicarse si hay exposición prolongada a la luz solar o a pantallas.

HELENA RODERO

Tratamientos para *cada tipo de Manchas*



MELASMA
ERASER SKINTRA



LENTIGOS SOLARES
RETINOL LICO COSMETICS



PIG. POSTINFLAMATORIA
15% AZELAIC ACID THERAMID



PIG. PERIOCLAR
**EUCERIN ANTI-PIGMENT
DARK CIRCLE**