

HELENA RODERO

Cómo secar el pelo correctamente

La temperatura lo es todo

Usa siempre temperatura media. El calor alto seca más rápido, pero daña la fibra, rompe la queratina y aumenta el encrespamiento.

Adapta el secado a tu tipo de cabello

Cabello liso: velocidad alta + temperatura media.

Cabello rizado: velocidad media + difusor para evitar frizz y respetar la forma.

El orden correcto marca la diferencia

Primero elimina el exceso de agua sin frotar, aplica protector térmico, seca raíces y después medios y puntas, siempre desde dentro hacia fuera.

Evita los errores más comunes

No frotes con la toalla, no uses el secador pegado al pelo, no empieces por capas externas y no dejes secar completamente al aire si tu cabello es poroso o rizado.