

HELENA RODERO

Mis trucos para teñirte sin errores

● No arrastres el tinte, saturalo

Aplicar tinte en medios y puntas cuando ya están teñidos solo provoca más daño, porosidad y pérdida de brillo. La clave es sencilla: aplica únicamente en la raíz y evita sobrecargar la fibra.

● Raíz y largos no necesitan lo mismo

La raíz necesita cubrir canas, pero los largos solo requieren mantener el color y el brillo. Usar el mismo tinte en todo el cabello es un error muy común que deteriora la fibra.

● No alargues demasiado los tiempos

Esperar más tiempo entre tintes no protege el cabello, al contrario, complica la cobertura y exige procesos más agresivos. Lo ideal, aproximadamente cada 4 semanas.

● Mitos: tintes naturales, sin amoniaco

Si un tinte cubre canas de forma permanente, lleva química sí o sí, aunque se venda como natural. Además, la MEA puede parecer más suave que el amoníaco, pero permanece en la fibra y puede dañar más a medio plazo.