

HELENA RODERO

Guía definitiva cuero cabelludo graso

El problema no es el cabello, sino el cuero cabelludo

Aunque solemos hablar de "cabello graso", quien produce la grasa es el cuero cabelludo. Por eso, el champú debe elegirse según las necesidades de la piel del cuero cabelludo.

Si necesitas lavarlo, lávalo

La producción de grasa depende principalmente de factores hormonales y genéticos, no de la frecuencia de lavado. Mantener el cuero cabelludo limpio ayuda a prevenir problemas como la dermatitis seborreica o la caspa grasa.

La técnica y el champú marcan la diferencia

Lava únicamente el cuero cabelludo, realiza siempre dos enjabonadas y utiliza un champú específico para cuero cabelludo graso. Lo ideal es alternar un champú más limpiador con otro más suave.

No todos los cueros cabelludos necesitan la misma rutina

La presencia de caída del cabello, dermatitis seborreica, cabello rizado, teñido o dañado hace que cada caso sea diferente. Por eso, una rutina personalizada es la mejor forma de elegir los productos adecuados y conseguir un cuero cabelludo sano y un cabello con mejor aspecto.

HELENA RODERO

Guía definitiva cuero cabelludo graso



CHAMPÚ SULFATOS



CHAMPÚ SIN SULF



ACONDICIONADOR



DERMATITIS
SEBORREICA

(Contenido promocional de mis propios productos)